

Bericht zur**INTERKULTURELLEN PROJEKTWOCHE**

der LEA Produktionsschule

„DANCE AROUND THE WORLD“

Durchführungszeitraum:	03. – 07. Oktober 2011
Konzeptionierung und Durchführung:	Das Team der LEA Produktionsschule
Kooperationspartner:	Zumba Fitness mit Anja Frau Gertraud Kapfinger - (Ur)Bauchtanz Stereo Crew – Hip-Hop
Finanzielle Unterstützung:	Land Tirol

Projektidee:

Ziel der interkulturellen Projektwoche mit dem Titel „*Dance Around the World*“ ist es, verschiedene Kulturen und Länder über Tanz und Musik kennen zu lernen und gleichzeitig sinnvolle Formen von Freizeitbeschäftigung auszuprobieren. Thema: Sich begeistern lassen von mehr oder weniger bekannten Formen des Ausdrucks, sich auf etwas Neues einlassen, etwas für die eigene Gesundheit, das eigene Wohnbefinden und eine aktive Lebensgestaltung zu tun.

TAG 1

Die Woche beginnt

Unsere interkulturelle Projektwoche beginnt – Ein Rätsel führt uns langsam zum Thema – wir werden verschiedene Tänze kennenlernen – Das Motto der Woche lautet: „Dance around the World“.

Nach Kurzfilmen über verschiedene Tänze recherchieren wir über die Tanzformen, die uns in dieser Woche angeboten werden – eine Gruppe beschäftigt sich mit Zumba, eine mit Bauchtanz und die dritte Gruppe mit Hip- Hop. Wir gestalten Plakate und präsentieren unsere Ergebnisse im Plenum. Ein bisschen mehr wissen wir jetzt schon - Zumba z.B. soll mit Spaß und Fitness zu tun haben – wir werden sehen...

Zum Abschluss des Tages starten wir bewegt in diese Woche – spontan entscheiden sich einige von uns einige Tanzformen aus ihrem Kulturkreis vorzuzeigen und den anderen beizubringen. Eines wird sofort klar: Die meisten von uns tanzen sehr gerne. Wir freuen uns auf die Woche und sind schon sehr gespannt!

TAG 2**Hip Hop**

Als die Tanzlehrerin kommt, sind wir schon voll motiviert – sie ist in unserem Alter und beeindruckt uns mit ihrem Tanzstil.

Nachdem wir uns aufgewärmt haben, folgt das Einstudieren einer Choreographie – die Musik trifft unseren Geschmack haargenau (das heißt von den meisten). Dass so viele Schritte und Bewegungsabläufe in so kurzer Zeit folgen, überfordert einige von uns am Anfang, aber nach einigen Wiederholungen sitzt die kurze Choreographie dann schon erstaunlich gut. Unsere Tanzlehrerin macht uns immer wieder Mut und sagt, wir sollen die Musik spüren und uns nicht so sehr auf die perfekte Ausführung der Einzelschritte konzentrieren.

Soviel Bewegung haben wir bei LEA noch nie erlebt!

Wir sind zufrieden – die erste Tanzstunde war ein Hit!



TAG 3

Zumba

Heute kommt Anja – sie wird uns in die Tanzform Zumba einführen – bis jetzt wissen wir nur, dass viele lateinamerikanische Elemente einfließen und dass Zumba mit Fitness und Spaß zu tun haben soll...

Als Anja den Raum betritt ist uns eines sofort klar – diese Tanzstunde wird voller Energie und Freude sein. Und so ist es dann auch – ohne große Einführung tanzen wir einfach drauf los. Zwischendrin erklärt uns Anja spezielle Schritte bzw. Bewegungen – z.B. den Salsa Schritt, Merengue...

Was wir in dieser Stunde gemeinsam haben ist auf alle Fälle – unser Lachen/Lächeln im Gesicht – Anja steckt uns mit ihrer Freude und ihrem Elan an – am Ende sind wir erschöpft, aber sehr zufrieden - wir gehen mit einem Lächeln nach Hause.

Zumba ist Fitness und Spaß pur – das haben wir zu 100% erlebt!



TAG 4

Ausdrucksform Bauchtanz

Heute kommt Frau Kapfinger, um uns eine ganz besondere Ausdrucksform beizubringen: Bauchtanz.

Wir starten gleich mit dem Hula –Hup – diese Übung soll uns helfen unsere Hüften besser zu bewegen.

Danach beginnen wir mit einigen typischen Bewegungen für den Bauchtanz: Hüften kreisen, Hände kreisen... Dass auch die gedankliche Vorstellung unsere Bewegungsabläufe unterstützen bzw. blockieren kann, ist für viele von uns neu – so z.B. kann es eine Hilfe sein, wenn man sich beim Kreisen der Hüften einen großzügigen Kreis vorstellt. Und mit ein bisschen Übung schauen die kreisenden Bewegungen bei einigen von uns schon wirklich elegant aus.

Bauchtanz war die letzte Ausdrucksform, die wir diese Woche kennenlernen und erleben durften ...



Abschluss

Diese Woche war eine sehr besondere und interessante für uns --- und --- wohl die bewegteste Woche der LEA Geschichte...

Einige Zitate der Woche:

Ich hab nicht gewusst,
dass Zumba existiert und
vor allem dass es soviel
Spaß macht!

Ich hab mich sehr
gefreut, dass wir so eine
nette und junge Hip-Hop
Lehrerin hatten – da war
ich richtig motiviert was
zu lernen...

Diese Woche war cool,
anstrengend und
wirklich interessant!

Als ich nach der
Zumbastunde nach
Hause ging, musste ich
immer lächeln... 😊

Wir haben auch ein kurzes, cooles Video über diese Woche gedreht – du findest es auf unserer Homepage bzw. auf Facebook.